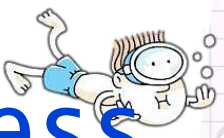
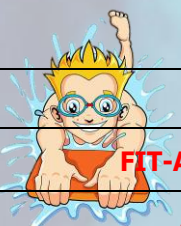


CORSI **Nuoto & Fitness**



1 TURNO dal 5/06/23 al 30/06/23
2 TURNO dal 3/07/23 al 29/07/23

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.00/9.45	CHIUSO	DOLCE	ARGENTO	DOLCE	ARGENTO
10.00/10.45	CHIUSO				
9.30/10.15	CHIUSO				
11.00/11.45	CHIUSO				
12.00/12.45					
12.45/13.30		GYM	FIT-ATTREZZI	GYM	FIT-ATTREZZI
13.30/14.15	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM
17.00/17.45	N.BIMBI	N.RAGAZZI	N.BIMBI	N.RAGAZZI	
17:45/18.30	N.RAGAZZI	N.BIMBI	N.RAGAZZI	N.BIMBI	
18.:30/19:15	FIT-ATTREZZI	CROSS	GYM	BET	
19:15/20.00	GYM	BELT N.Adulti	FIT-ATTREZZI	CROSS N.Adulti	
20:00/20.45	GYM		GYM		



Legenda

GYM Tonificazione generale in acqua media.
ACQUA ARGENTO Ginnastica tonico posturale a basso impatto svolta con sottofondo musicale.
BELT Ginnastica in acqua alta con cinture galleggianti.
FIT-ATTREZZI Attività aerobica con diverse attrezzature.
ACQUA DOLCE Ginnastica dedicata ai non più giovani sedentari, a tempo di musica.

CROSS coreografia e tonificazione generale variando ad ogni lezione gli attrezzi, attività ALTO IMPATTO.

INGRESSI family solo giorni feriali

Ingresso 3 persone (un componente con meno di 14 anni) 18,00 euro

Ingresso 4 persone (due componenti con meno di 14 anni) 24,00 euro

INGRESSI



BALNEAZIONE NUOTO LIBERO

Ingresso 0/3 anni compresi	GRATUITO
Ingresso 4/6 anni compresi	4,50 euro
Ingresso RAGAZZI fino a 13 anni compresi	6,50 euro
Ingresso ADULTI dai 14 anni	8,00 euro
Ingresso OVER 65	6,50 euro
Ingresso RAGAZZI fino a 13 anni compresi sabato e domenica	7,50 euro
Ingresso ADULTI dai 14 anni sabato e domenica	9,00 euro
Ingresso over 65 sabato e domenica	7,50 euro
Lettino in resina	1,00 euro +2 euro Cauzione
Lettino in tela	3,00 euro +2 euro Cauzione
Ombrellone/Docce e Asciugacapelli	GRATUITO

Dalle ore 17.30 INGRESSO RIDOTTO:
 bimbi dai 4 ai 6 anni euro 3,00 - ragazzi dai 7 ai 13 anni compiuti euro 5,00 - ragazzi dai 15 anni compiuti e adulti euro 6,50 - adulti dai 65 anni compiuti euro 5,00
SCONTO SOCIO UISP su ingressi singoli.
 La balneazione nella vasca piccola è condizionata dalla presenza dei corsi. Potrebbero essere presenti centri estivi.

INGRESSI CUMULATIVI INTERI e abbonamenti

N. 10 ingressi ADULTO	75,00 euro	Tutti gli ingressi cumulativi emessi avranno scadenza al termine della stagione estiva.
N. 20 ingressi ADULTO	145,00 euro	
ABBONAMENTO STAGIONALE ADULTO personalizzato	215,00 euro	Tutti gli ingressi cumulativi non sono rimborsabili in nessun caso.
N. 10 ingressi RAGAZZI/OVER 65	60,00 euro	
N. 20 ingressi RAGAZZI/OVER 65	115,00 euro	
ABBONAMENTO STAGIONALE RAGAZZI/OVER 65	155,00 euro	Tutti gli ingressi cumulativi

INGRESSI CUMULATIVI ridotti Per fascia oraria

non validi sabato e domenica

N. 10 ingressi ADULTO RIDOTTO	60,00 euro
N. 20 ingressi ADULTO RIDOTTO	115,00 euro
ABB. STAGIONALE RID. personalizzato	155,00 euro
N. 10 ingressi RIDOTTO Ragazzi/Over 65	60,00 euro
N. 20 ingressi RIDOTTO Ragazzi/Over 65	115,00 euro

FASCIA ORARIA AD INGRESSO RIDOTTO dal lunedì al venerdì:

- INGRESSO PAUSA PRANZO solo con abbonamento dalle 12.30 alle 14.30
- INGRESSO SERALE solo con abbonamento dalle 17.30 alle CHIUSURA

